

The logo for ACT Netzwerk Berlin-Brandenburg features the letters 'ACT' in a large, white, sans-serif font. Below 'ACT', the words 'NETZWERK' and 'BERLIN-BRANDENBURG' are written in a smaller, white, sans-serif font. The text is enclosed within a circular graphic composed of several overlapping, semi-transparent lines in shades of blue and purple, creating a sense of motion and depth.

ACT

NETZWERK
BERLIN-BRANDENBURG

WORKSHOP //

Jump in ACT

AKZEPTANZ- UND COMMITMENT-THERAPIE

ACT ist ein Therapieansatz, der Menschen näher an ihr Erleben heranführt und sie veranlasst, einschränkende Regeln zu lockern. ACT unterstützt Klienten, sich frei und eigenverantwortlich auf den gegenwärtigen Moment einzulassen und jegliches Erleben annehmend und wertschätzend willkommen zu heißen. Dabei zeigt ACT Wege, gemäß frei gewählter Werte und Ziele für sich den jeweiligen konkreten Gegenwartskontext gut und angemessen nutzen zu können.

Die Einführungsreihe „Jump in ACT“ soll es Ärzten, Psychotherapeuten, PIAs, Studenten, pflegerischen Therapeuten, Ergotherapeuten, Sozialarbeitern/-pädagoginnen, Tanztherapeuten, Coaches... und allen anderen professionell Interessierten ermöglichen, ACT erlebnisnah kennenzulernen, in praktischen Übungen anzueignen und für sich zu nutzen.

Die Veranstaltungsreihe findet in enger Kooperation mit der DGKV und dem SIA Berlin (Systemisches Institut für Achtsamkeit) statt.



REFERENTEN

Petra Bauer, Siang Be, Steffi Be, Ronald Burian, Lisa Däsler, Mathias Funke, Katja Günther, Frank Mutterlose, Mirja Petri, Mareile Rahming, Nina Romanczuk-Seifferth, Parichehr Scharifi und Ralf Steinkopf.

Alle Referenten von „Jump in ACT“ gehören dem ACT-Netzwerk Berlin-Brandenburg an, einer Gemeinschaft von ACT-Therapeuten, die ACT in Kliniken oder eigener Praxis anwenden und sich regelmäßig darüber austauschen.

Das ACT-Netzwerk gehört zur Deutschen Gesellschaft für kontextuelle Verhaltenswissenschaften (DGKV) und zur Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).

INHALTE

- ACT I** • Was ist ACT?
- ACT II** • Vertiefende Übungen und Prozesse
- ACT III** • Fallkonzeption
 - Troubleshooting

TERMINE

Bitte entnehmen Sie die Termine unserer Website:

www.act.sia-berlin.com

KOSTEN

Paketpreis für alle 3 Workshops:	450,00 Euro
Early Bird-Tarif (bis 4 Wochen vor Start):	420,00 Euro
Ermäßigung für Studenten/Auszubildende:	380,00 Euro

ANMELDUNG & VERANSTALTUNGSORT

SIA Berlin GmbH

Systemisches Institut für Achtsamkeit

Friedelstraße 40, 12047 Berlin

info@act.sia-berlin.com

Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Berlin wurden beantragt.